



#2

MIEUX VIVRE ET VIEILLIR À GOUVIEUX

Chère Gouvicienne, cher Gouvicien,

À chaque étape de la vie, il est essentiel de pouvoir compter sur **des services publics accessibles et adaptés à nos besoins quotidiens**. Accompagner nos aînés, c'est d'abord leur permettre de rester chez eux le plus longtemps possible, en toute sécurité et dignité. C'est aussi lutter contre l'isolement, faciliter leurs déplacements, et leur offrir une écoute attentive dans les moments où la vie devient plus fragile.

Une ville où toutes les générations se rencontrent, échangent et s'enrichissent mutuellement est une ville harmonieuse et dynamique. Mais notre ambition ne s'arrête pas là : nous voulons garantir la **santé et le bien-être de tous**, et **renforcer le lien social** qui unit chaque habitant, pour que personne ne reste à l'écart.

L'accès aux soins médicaux à proximité à tout moment, c'est aussi cela mieux vivre à Gouvieux. En lien avec l'hôpital des Jockeys, nous voulons **accroître et diversifier l'offre de soins** à Gouvieux et bien évidemment **soutenir les professionnels** déjà présents dans la commune.

Ensemble, construisons une ville où chacun, à tout âge, se sent écouté, accompagné et entouré.
C'est cette attention à l'autre qui fera de notre commune un lieu de vie solidaire, dynamique et humain.

Bien fidèlement,

pour Gouvieux
EN MIEUX

Avec **Manoëlle MARTIN**


Manoëlle Martin

NOS PRIORITÉS POUR LA VIE DE NOS SENIORS, NOTRE SANTÉ, LES LIENS SOCIAUX ET LA SOLIDARITÉ

1 LUTTER CONTRE L'ISOLEMENT ET ASSURER LE MAINTIEN À DOMICILE.

L'isolement est l'une des premières fragilités liées à l'âge, **aggravé aujourd'hui par la fracture numérique** qui exclut trop souvent les seniors des outils essentiels du quotidien. Nous voulons agir concrètement pour prévenir ces risques et **permettre à chacun de rester chez soi le plus longtemps possible**, dans de bonnes conditions, en toute sécurité et entouré. Cela passe par le renforcement des services de proximité, une meilleure coordination avec les acteurs sociaux et de la santé, mais aussi par un accompagnement personnalisé pour faciliter l'accès au numérique et aux démarches en ligne. Nous mettrons en place une **ligne téléphonique** dédiée aux plus vulnérables, développerons un **transport adapté** aux besoins journaliers, organiserons la **livraison de plateaux-repas** en lien avec la cantine scolaire, et **soutiendrons les aidants**, trop souvent oubliés. Parce que vieillir à Gouvieux doit rimer avec sécurité, dignité et accompagnement de qualité.

3 LA VIE DE TOUS LES JOURS PASSE PAR L'ACCÈS AUX SOINS MÉDICAUX EN PROXIMITÉ.

Gouvieux est également touchée par un manque d'offre médicale. Afin que cette situation ne devienne pas une fatalité, nous agissons **aux côtés des professionnels de santé pour renforcer l'offre de soins sur notre commune**, en concertation avec les communes voisines. C'est par le dialogue et l'écoute que nous construirons des solutions adaptées, et non l'inverse. Nous poursuivrons par ailleurs **notre engagement en faveur de l'hôpital des Jockeys**, qui bénéficie aujourd'hui d'une dynamique positive grâce à l'implication forte du Président de la Communauté de Communes et de notre Député. Enfin, **l'hôpital de Senlis-Creil restera au cœur de nos préoccupations** afin de garantir une offre de santé complète et de qualité sur notre territoire du sud de l'Oise.

2 DES SERVICES CULTURELS ET SPORTIFS ADAPTÉS.

La vie culturelle et sportive est essentielle au bien-être, à la santé physique et mentale et au lien social. Nous souhaitons **développer et améliorer des activités adaptées aux seniors** : ateliers informatiques, conférences, débats, sorties, cinéma, pratiques sportives douces, événements conviviaux dédiés et intergénérationnels (semaine bleue, repas de Noël, ...). **Gouvieux doit offrir à chacun la possibilité de rester actif, curieux et engagé.**

4 CONSEIL DES SENIORS ET CONSEIL MUNICIPAL DES JEUNES.

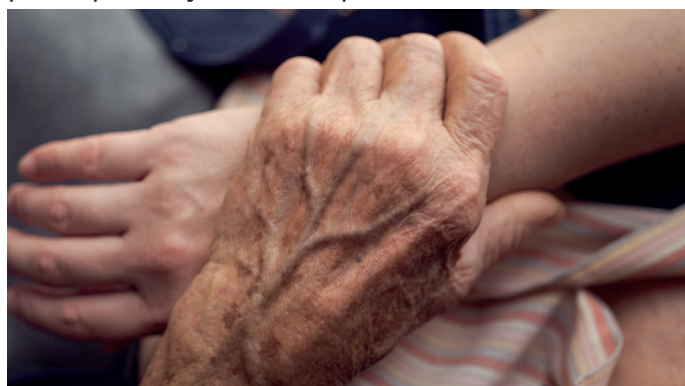
Parce que vos attentes et vos expériences sont précieuses et que la participation citoyenne ne s'arrête pas avec l'âge, nous vous proposerons **la création d'un conseil des seniors qui sera un espace d'échanges, de propositions, de dialogue et de concertation** en lien étroit avec le Conseil Municipal des Jeunes. Ce conseil intergénérationnel favorisera le **partage d'expériences, la transmission et la réalisation de projets communs**. Jeunes et aînés contribueront à construire une commune **solidaire, attentive et tournée vers l'avenir.**

UN PROJET GLOBAL POUR LA VIE DE NOS SENIORS, NOTRE SANTÉ, LES LIENS SOCIAUX ET LA SOLIDARITÉ

Notre ambition est de faire de Gouvieux **une commune profondément humaine, où la solidarité n'est pas un mot mais une réalité vécue au quotidien**. Une commune qui protège les plus fragiles sans jamais les mettre à l'écart, qui accompagne le vieillissement sans l'isolement et qui garantit à chacun l'accès aux soins, au lien social et à une vie digne, active et choisie. Nous voulons **une politique de santé et de solidarité** fondée sur la proximité, la coopération et l'écoute, en travaillant main dans la main avec les professionnels, les associations, les communes voisines et les habitants. Une commune **qui anticipe plutôt que de subir, qui innove plutôt que de renoncer**, et qui fera de l'intergénérationnel une richesse au service du vivre-

ensemble.

À Gouvieux, **bien vieillir, bien se soigner et rester pleinement acteur de sa vie** ne doivent jamais être un privilège, mais un droit pour tous. C'est cette vision **exigeante, solidaire et ambitieuse** que nous souhaitons porter pour aujourd'hui et pour demain.



PAROLE DE GODVICIENNE

« Je vis seule à Gouvieux. J'ai travaillé toute ma vie, élevé mes 3 enfants ici, j'ai **activement participé à la vie de la commune**. Aujourd'hui, je vieillis, doucement, et le plus dur n'est pas la maladie ou la fatigue, c'est la solitude. **Les journées sont longues**. Parfois, personne ne m'appelle. Personne ne passe. Quand on cherche de l'aide, quand on frappe à la porte de la mairie pour savoir à qui s'adresser, **on se heurte trop souvent au silence ou à des réponses floues**. On a l'impression de ne pas exister, ou d'être invisible. Vieillir ne devrait jamais être une épreuve que l'on traverse seul. **Une commune devrait être un refuge, un soutien, une présence**. Aujourd'hui, ce soutien manque à Gouvieux. Et derrière cette absence, ce sont des femmes et des hommes, nos amis, nos voisins, qui se sentent abandonnés. »

Françoise R. – habitante de la commune

LE SAVIEZ-VOUS ?

En France, près de **750 000 personnes âgées vivent aujourd'hui dans une situation de profonde solitude**, parfois qualifiée de "mort sociale". Ce nombre, en forte progression ces dernières années, **pourrait atteindre un million de seniors isolés d'ici 2030** si aucune action d'envergure n'est menée. Cette réalité prend une dimension particulière dans notre commune. À Gouvieux, les habitants de plus de 60 ans représentent **30 % de la population**, une proportion supérieure à la moyenne nationale. Ce contexte démographique renforce **l'importance d'agir collectivement** pour prévenir l'isolement et maintenir le lien social avec nos aînés.



POURQUOI CE PROJET EST POSSIBLE ET CRÉDIBLE ?

➔ PARCE QUE NOUS PARTONS DES BESOINS RÉELS ET DU TERRAIN



Ce projet n'est pas théorique. Il s'appuie sur des situations vécues par les habitants, les familles, les aidants et les professionnels. Lutter contre l'isolement, favoriser le maintien à domicile ou améliorer l'accès aux soins, ce sont des besoins identifiés depuis longtemps. En

partant de la réalité quotidienne, nous construisons des réponses concrètes, adaptées et efficaces.

➔ PARCE QUE BEAUCOUP DE SOLUTIONS EXISTENT DÉJÀ AILLEURS

Transport adapté, conseils des seniors, actions intergénérationnelles, services culturels et sportifs dédiés, accompagnement des aidants : ces dispositifs fonctionnent dans de nombreuses communes comparables à Gouvieux. Ce projet repose sur des pratiques éprouvées, réalistes, et adaptées à l'échelle de notre territoire.

Exemple : À Loos-en-Gohelle (Pas-de-Calais), la municipalité a mis en place un conseil des aînés associé aux décisions locales, ainsi que des actions régulières de lutte contre l'isolement : appels de convivialité, temps collectifs, activités culturelles adaptées et projets intergénérationnels avec les jeunes de la commune.

➔ PARCE QUE LA COMMUNE N'AGIT PAS SEULE

La mairie a un rôle de coordination essentiel. En travaillant avec les professionnels de santé, les associations, les services sociaux, la communauté de communes et les communes voisines, il est possible de mutualiser les moyens, d'organiser les services existants et de créer des solutions nouvelles sans tout réinventer. La solidarité locale est une force non exploitée pour notre commune.

➔ PARCE QUE C'EST UNE QUESTION DE VOLONTÉ POLITIQUE ET DE PRIORITÉS

Rien de tout cela n'est impossible. Ce qui fait la différence, c'est le choix politique de placer la santé, les seniors, le lien social et la solidarité au cœur de l'action municipale. Avec une gouvernance fondée sur l'écoute, la proximité et l'anticipation, Gouvieux peut devenir une commune exemplaire du bien-vieillir et surtout du vivre-ensemble.

En somme, IL NE S'AGIT PAS DE TOUT RÉINVENTER, MAIS DE MIEUX ORGANISER, MIEUX COORDONNER ET MIEUX PRIORISER L'ACTION MUNICIPALE AU SERVICE DE NOS SENIORS, DE NOTRE SANTÉ ET DU LIEN SOCIAL. Ce projet est possible parce qu'il repose sur des solutions qui existent déjà, sur l'intelligence collective du territoire et sur une volonté politique claire d'agir enfin au plus près des besoins des habitants.

REJOIGNEZ-NOUS !



gouvieuxavecvous@gmail.com

www.gouvieuxavecvous.fr



Une campagne se finance grâce à vous ...

Si vous souhaitez nous aider,
vous pouvez nous faire
parvenir un chèque à adresser à :

Association Gouvieux avec Vous
47 B, Parc du Manoir
60270 GOUVIEUX

RÉUNION PUBLIQUE

Venez nous rencontrer le :

Jeudi 12 mars 2026

19h00

Salle de la Ferme
24, rue de la Mairie

pour Gouvieux
EN MIEUX
Avec **Manoëlle MARTIN**

Gouvieux
avec vous